

# Gimnàstica

ESPORT INDIVIDUAL I EN EQUIP

## COORDINACIÓ:

Mariona Antó i Georgina Mendez (artística)  
David Planas (Responsable Paraescolars Esportives)



## ALUMNES

de 1r de Primària  
fins a 4t d'ESO



## DATES

Del 21 de setembre  
al 17 de juny

## Gimnàstica

La gimnàstica permet als nostres alumnes desenvolupar les seves capacitats físiques i psicomotrius tot gaudint de l'esport i l'activitat física.

L'organització dels grups es fa en funció de la modalitat gimnàstica: Rítmica, Estètica i Artística. Les nostres alumnes participen en dos tipus de competició: Escolar, que organitza el CEEB; i Federada, que organitza la Federació Catalana de Gimnàstica. Hi ha un grup d'alumnes que no competeix. De forma puntual es participa en tornejos i diades.



### Gimnàstica General I

Alumnes de 1r d'EP

#### GRUP A

👤👤 **Nenes de 1r d'EP**

🕒 **Dimarts i/o dijous**  
de 17:00 a 18:00 h  
(1 o 2 hores/set.)

### Gimnàstica Artística Tecnificació

Alumnes de 2n i 3r d'EP

#### GRUP C

👤👤 **Nenes de 2n i 3r d'EP**

🕒 **Dilluns i dimecres**  
de 17:15 a 18:45 h  
(3 hores/set.)

### Gimnàstica Rítmica Prebenjamí

Alumnes de 2n d'EP

#### GRUP G

👤👤 **Nenes de 2n d'EP**

🕒 **Dimarts**  
de 17:00 a 18:30 h  
**i divendres**  
de 17:15 a 18:45 h  
(3 hores/set.)

### Gimnàstica Rítmica Aleví A

Alumnes de 5è d'EP

#### GRUP K

👤👤 **Nenes de 5è d'EP**

🕒 **Dilluns**  
de 18:30 a 20:00 h (Casp)  
**i dijous**  
de 17:30 a 19:00 h (Mar Bella)  
(3 hores/set.)

### Gimnàstica General II

Alumnes de 2n d'EP

#### GRUP B

👤👤 **Nenes de 2n d'EP**

🕒 **Dilluns i/o dimecres**  
de 17:00 a 18:00 h  
(1 o 2 hores/set.)

### Gimnàstica Artística Escolar

Alumnes de 3r a 5è d'EP

#### GRUP D

👤👤 **Nenes de 3r, 4t i 5è d'EP**

🕒 **Dilluns i dimecres**  
de 17:15 a 18:45 h  
(3 hores/set.)

### Gimnàstica Rítmica Benjamí

Alumnes de 3r d'EP

#### GRUP H

👤👤 **Nenes de 3r d'EP**

🕒 **Dilluns i dimecres**  
de 17:15 a 18:45 h  
(3 hores/set.)

### Gimnàstica Rítmica Infantil - Cadet - Juvenil

Alumnes d'ESO i Batxillerat

#### GRUP L

👤👤 **Noies de 1r, 2n, 3r i 4t d'ESO i 1r i 2n Batx.**

🕒 **Dimecres** de 15:30 a 17:00 h (Estació del Nord)  
**dijous** de 19:30 a 21:00 h (Casp)  
**i dissabte** a determinar (Estació del Nord)  
(5 hores/set.)



### Gimnàstica Artística Tecnificació

Alumnes de 4t a 6è d'EP

#### GRUP E

👤👤 **Nenes de 4t, 5è i 6è d'EP**

🕒 **Dimarts i dijous**  
de 17:15 a 19:00 h  
**i divendres**  
de 17:15 a 18:45 h  
(5 hores/set.)

### Gimnàstica Rítmica Benjamí

Alumnes de 4t d'EP

#### GRUP I

👤👤 **Nenes de 4t d'EP**

🕒 **Dimecres i divendres**  
de 18:30 a 20:00 h  
(3 hores/set.)

### Gimnàstica Artística Tecnificació

Alumnes de 1r a 4t ESO

#### GRUP F

👤👤 **Noies de 1r, 2n, 3r i 4t d'ESO**

🕒 **Dilluns**  
de 18:45 a 20:45 h (Casp)  
**i dimarts i dijous**  
de 19:30 a 21:00 h (Infant Jesús)  
(5 hores/set.)

### Gimnàstica Rítmica Aleví B

Alumnes de 5è d'EP

#### GRUP J

👤👤 **Nenes de 5è d'EP**

🕒 **Dimarts**  
de 18:30 a 20:30 h (Casp)  
**i dijous**  
de 17:30 a 19:00 h (Mar Bella)  
(3 hores/set.)